



Datum 2018-03-07

Sida 1 (1)

## **Brukssatsning Appell till Elit!**

Nu startar kursen för DIG som vill satsa på brukstävling mot toppen. Vi hjälper er att komma till start I appell, vidare genom klasserna till elit. Sök, spår, du väljer själv! Vi tränar igenom samtliga moment, både teoretiskt och praktiskt. All träning individanpassas.

Första etappen: Minst 10 tillfällen med start v.14 (tom v26) Vardagskvällar varannan vecka + 3 helgtillfällen. Kostnad: 1.500 kr, ungdom upp till 20 år halva priset.

Brukssatsningen fortsätter sen I höst med nya tillfällen, där första etappens deltagare ges förtur.

Kursledare är: Roland Hellberg, Maria Hurtig-Sparr, Tuttan Caris, Thomas Enbäck och Carolin From

Maila din intresseanmälan med en liten presentation och dina mål till [roland.hellberg1@gmail.com](mailto:roland.hellberg1@gmail.com) senast 19/3

## **Vi vill bli fler aktiva bruksekipage I NBK!**